

Hei Järjestötoimija ja yhteistyökumppani,

Aurinkoista vuoden alkua juuri sinulle järjestötoimija. Vuosi alkanut pakkasen merkeissä. Olen tähän kirjeeseen kerännyt taas muutamia ajankohtaisia asioita mieltä ja muilta.

Ystävänpäivä tapahtuma ja tanssit Futurialla 14.2.2024 klo 15-18, lue lisää liitteestä.

Keskustelutilaisuus maahanmuutosta ja mielenterveydestä vapaaehtoisille

Futurian kirjastolla keskiviikkona 21.2. klo 16-17:30

Tervetuloa tapaamaan maahanmuuton asioissa sekä puhumaan vapaaehtoisten jaksamisesta.

Asiantuntijana on Annika Laasanen psyk. esh, TMT, Pohjois-Savon hyvinvointialueelta, Palomahankkeesta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://www.savogrow.fi/tapahtumat/keskustelutilaisuus-maahanmuutosta-ja-mielenterveydesta-vapaaehtoistoimijoille/>

Anne Aholainen

Projektipäällikkö, Mutkatonta kotoutumista -hanke

SavoGrow Oy

p. 040 641 8920

anne.aholainen@savogrow.fi

Ilmoitathan kevään ja kesän tapahtumistasi Suonenjoen tapahtumakalenteriin mahdollisimman pian

Toivomme, että ilmoitat oman tapahtumasi tapahtumakalenteriimme! Haluamme nostaa Suonenjoen tapahtumakesää kaupungin markkinoinnissa.

Oletko järjestämässä kesällä tapahtumaa? Haluatko tuoda tapahtuman osaksi Suonenjoen kaupungin markkinointia? Kesän tapahtumia aiotaan hyödyntää kaupungin matkailumarkkinoinnissa mm. Erätaika 2024 -messuilla Kuopiossa 26.-28.4.2024.

Ilmoita siis tapahtumasi heti kaupungin tapahtumakalenteriin osoitteessa <https://suonenjoki.fi/tapahtumakalenteri/> ja klikkaa kohtaa Ilmoita uusi tapahtuma. Viestinnän tiimi käy hyväksymässä tapahtumasi viimeistään seuraavana arkipäivänä.

Tapahtumakalenteri on ilmainen ja jokainen voi ilmoittaa tapahtumastaan sitä kautta.

Ilmoitathan tapahtumasta viimeistään perjantaina 15.3.2024, jos haluat varmistaa tapahtumallesi pienen näkyvyyden erämessuilla.

Ongelmatilanteissa ja mahdollisesti halutessasi muokata jo ilmoitettua tapahtumaa, laita viestiä viestinta@suonenjoki.fi -osoitteeseen.

Yhteistyöterveisin,
Viestintä- ja tapahtumakoordinaattori
Jenni Könönen
041 731 1737
jenni.kononen@suonenjoki.fi

Tervetuloa mukaan rakentamaan yhdessä pohjoissavolaisten mielen hyvinvointia

Kutsumme sinut mukaan osallistumaan Yhdessä osallisiksi – Mieliteko 2.0 -hankkeen toteutuksen suunnitteluun. Järjestämme kolme saman sisältöistä tilaisuutta eri puolilla Pohjois-Savoa ja yhden etätilaisuuden. Tilaisuudessa pääset vaikuttamaan hankkeen toteutumiseen alueellasi. Samalla voit rakentaa arvokkaita verkostoja ja sopia yhteistyötä alueella. Hanke tarjoaa lisäresursseja kunnan, alueen ja yhdistysten hyvinvointitoimintaan.

Tilaisuudet

- Keskiviikko 21.2. klo 12–15, Iisalmi, Savonian kampus (Haukisaarentie 2, Iisalmi)
- Torstai 22.2. klo 12–15, Varkaus, Savonian kampus (Opiskelijankatu 3, Varkaus)
- Tiistai 27.2. klo 12–15, Kuopio, Savonian kampus (Mickrokatu 1, Kuopio)
- Torstai 29.2. klo 17–19, etäosallistuminen

Voit valita itsellesi sopivimman ajankohdan ja paikan. Huomioithan että Iisalmen, Kuopion ja Varkauden tilaisuuksissa ei ole etäosallistumismahdollisuutta ja to 29.2. klo 17–19 tilaisuus on vain etätoteutuksena.

Ilmoittautuminen tästä [linkistä](#), 14.2.2024 klo 15.00 mennessä

Tilaisuudet on suunnattu julkisen ja kolmannen sektorin toimijoille, jotka työskentelevät hankkeemme kohderyhmän parissa. Kohderyhmänämme ovat 16–64-vuotiaat työttömät tai työelämän ulkopuolella ja haavoittuvassa asemassa olevat, kuten nuoret, maahanmuuttaneet, vammaisryhmiin kuuluvat, täsmä- ja osatyökykyiset, mielenterveys ja päihdeongelmaiset sekä riskiryhmiin kuuluvat.

Välitäthän kutsua hankkeen kohderyhmät huomioiden kuntaorganisaatiossa ja kunnassa toimiville järjestö- ja yhdistystoimijoille.

Lämpimästi tervetuloa
hanketiimin puolesta

Tanja Moilanen tanja.moilanen@savonia.fi puh. 044 785 6971
Anu Leskinen anu.leskinen@humak.fi puh. 0400 349 359

Lisätietoa hankkeesta:

Yhdessä osallisiksi (2023–2027) -hankkeen tarkoituksena on mielen hyvinvoinnin edistäminen tukemalla työ- ja toimintakykyä sekä vahvistamalla yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Se sisältää monipuolista ryhmätoimintaa, kuten toimijuutta ja osallisuutta vahvistava toiminta, hybridiryhmätoiminta nuorille sekä elintapaohjauksia. Hankkeessa tehdään tiivistä yhteistyötä sekä julkisen että kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.

Hankkeen toteuttajia ovat Savonia ammattikorkeakoulu, Humanistinen ammattikorkeakoulu ja Kuopion kaupunki. Mieliteko 2.0 – ohjelmaa rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto plus (ESR+) ja Pohjois-Savon kunnat.

Lue lisää hankkeesta: <https://www.mielitekomedia.fi/fi/uutinen/mieliteko-2.0-luomme-osallisuutta-silla-se-lisaa-voimia-antaa-toivoa-ja-on-vahva-ase-yksinaisyytta-vastaan>

Tanja Moilanen

TKI-asiantuntija, projektipäällikkö, TtT

Yhdessä osallisiksi -Mieliteko 2.0

Kestävä ja älykäs hyvinvointi

Savonia-ammattikorkeakoulu

PL 6 (Mickrokatu 1), 70201 Kuopio

Puh. 044 785 6971

tanja.moilanen@savonia.fi

www.savonia.fi

Hyvinvointi- ja harrastemessut 2024

Tule mukaan ja rakenna oma messuosasto

Paikallisille yhdistyksille, järjestöille ja seuroille näytteilleasettelupaikka on veloitukseton ja valittavana on seuraavat paikkatyypit:

- Pöydätön paikka (liikuntahalli), n. 3m x3m (varaus ei sisällä mitään kalusteita)
- Pöydällinen paikka (liikuntahalli), n. 3m x3m. Pöydän koko 50 cm x 100 cm
- Pihapaikka (liikuntakeskuksen ympäristö) n. 3m x 5m (varaus ei sisällä mitään kalusteita). Sähköstä veloitetaan sitä tarvitsevilta 10 €.

Pöytäpaikkoja ja pihapaikkoja on rajoitettu määrä. Pöytiä on vain 20 ensimmäiselle pöydällisen paikan varanneelle ja pihapaikkoja on 6 ensimmäiselle paikan varanneelle.

Messut ovat loistava tapa markkinoida tulevia tapahtumia, alkavia kursseja sekä kasvattaa tietoisuutta olemassa olevista palveluista. Näyttävä messuosasto vetää kävijät väijäämättä puoleensa ja herättää kiinnostuksen kauempaakin. Messujärjestäjät suosittelevat tuomaan omalle messuosastolle riittävän määrän kalustoa ja välineistöä omasta takaa. Mukaan hyvä ottaa esim.:

- Pöytä tai muu laskualusta
- Esitelineitä omien tarpeiden mukaan
- Jatkoroiikka, mikäli messuosastosi tarvitsee sähköä.
- Tilanjakaja, sermi tai muu vastaava. Tilanjakajalla erottaudut muista messuosastoista ja ne parantavat osaston akustiikkaa.

Tapahtumajärjestäjä ei tarjoa näytteilleasettajille irtokalustoa messuosastoille pöytäpaikan varanneiden pöytiä lukuun ottamatta.

Ilmoittautuminen näytteilleasettajiksi alkaa 15.2. klo 12.00 osoitteessa

<https://link.webpolsurveys.com/EP/91171018A8BA8178>. Ilmoittautuminen päättyy 20.4. klo 12.00.

Hyvinvointi- ja harrastemessut Facebookissa: [Hyvinvointi- ja harrastemessut | Facebook](#)

Lisätietoja

Nina Pyykönen

p. 041 731 1516 nina.pyykonen@suonenjoki.fi

tai

Jenni Könönen

p. 041 731 1737 jenni.kononen@suonenjoki.fi

Kansalaistoimijälähtöisen kehittämisen ESR+ -hankehaku Pohjois-Savossa

Koonto-hanke on mukana tässä ja auttaa sinua ja sinun järjestöäsi tekemään hankehakemuksen.

Haun painopisteet - Lisäksi esimerkkejä ja sytykkeitä hankeideointiin:

Seuraavat haut ovat ajalla 1.3–10.5 & 17.6 – 27.9

- Vahvistetaan kansalaistoimijälähtöistä kehittämistä ja osallistetaan asukkaat mukaan kehittämiseen.
 - Luodaan hankkeita aidoista kohderyhmälähtöisistä tarpeista. Kuullaan asukkaiden/ihmisten näkemyksiä -> Mitä ongelmaa tulisi ratkaista. Yhdistyksillä on erityinen osaaminen ja paikka olla kehittämässä toimintaa, koska he ovat juuri "asiakkaiden" kanssa tekemässä tätä konkreettista työtä. Yhdistyksillä on usein hyvin realistinen tuntuma siitä mitä kohderyhmä tarvitsee.
- Tuetaan nivel- ja riskivaiheessa sekä kaikkein heikoimmassa työmarkkina-asemassa olevien kiinnittymistä yhteiskuntaan, koulutukseen ja työmarkkinoille.
 - Tällaisia kohderyhmiä ovat muun muassa koulutuksen ja työelämän välissä olevat, asepalveluksen/siviilipalveluksen ja koulun tai työelämän välissä olevat tai vankilasta vapautuneet kohderyhmät.
- Vahvistetaan heikommassa asemassa olevien toimintakykyä ja valmiuksia koulutus- tai työpolulle siirtymiseksi luovien alojen menetelmien ja kulttuurihyvinvoinnin keinoin.
 - Taiteen, musiikin, käsityön, kulttuurin jne. avulla esimerkiksi nuoret voivat löytää "oman juttunsa" ja kiinnittyä koulutukseen, työhön, yhteisöihin tai muihin palveluihin.
- Lisätään yksinäisten, erilaisten riippuvuuksien ja/tai työ- ja toimintakyvyn haasteiden kanssa kamppailevien hyvinvointia yhteisöllisin ja kuntouttavien toimenpitein.
 - Päihde-, peli- tai muusta riippuvuudesta kärsiville ihmisille ja kohderyhmille voidaan tarjota yhdistyksissä monipuolisia tuen muotoja, kuten vertaistoimintaa, tietoa tai vaikkapa jotain muuta korvaavaa toimintaa haitallisen toiminnan tilalle.
- Vahvistetaan heikommassa asemassa olevien kohderyhmien mielen hyvinvointia ja arjentaitoja.
 - Viranomaisasiointi, kauppareissut, terveellisen ruuan valmistaminen, liikunta ja lepo ovat tärkeitä elämän perustaitoja, joihin hankkeilla voitaisiin vastata.
- Tuetaan heikommassa asemassa olevien perheiden hyvinvointia ja osallisuutta sekä torjutaan ylisukupolvista huono-osaisuutta.
 - Tunnistetaan ylisukupolvisia haasteita ja pyritään vaikuttamaan niihin ennakolta ja katkaisemaan näitä ketjuja. Järjestöt ovat jälleen eturintamassa tekemässä tätä työtä.

- Edistetään vammaisten henkilöiden, kieli-, kulttuuri- ja seksuaalivähemmistöjen, maahan muuttaneiden ja muiden heikommassa asemassa olevien väestöryhmien oikeuksien toteutumista, yhdenvertaisuutta, hyvinvointia ja yhteisöihin kiinnittymistä.
 - Pohjois-Savossa tarvitaan maahanmuuttajataustaisille kotoutumista ja kohderyhmää kantaväestöön kiinnittäviä hankkeita. Yhdistyksillä on tältäkin saralta paljon kokemusta maakunnasta. Myös muiden vähemmistöjen asemaan vaikuttavia ja hyvinvointia tukevia/lisääviä hankkeita kannattaa ideoida.
- Edistetään ammattilaisten, kolmannen ja neljännen sektorin ja viranomaisten välistä kumppanuutta, yhteistyötä ja osaamista heikoimmassa asemassa olevien palveluiden, hyvinvoinnin ja yhteiskuntaan kiinnittymisen parantamiseksi.
 - Miten ammattilaiset ja muut toimijat voisivat tehdä paremmin tai vaikuttavampaa yhteistyötä? Yhdistykset tunnistavat varmasti paljon kehittämiskohteita, joista voisi saada aikaiseksi hyvän hankkeen.
- Kehitetään helposti saavutettavia ja kohderyhmien arkiympäristöihin tuotavia palveluita.
 - Järjestöt puhuvat samaa kieltä kohderyhmien kanssa. Monilla haastavassa elämäntilanteessa olevilla voi olla tunne siitä, että viranomaistaho ei osaa auttaa pääsemään elämässä eteenpäin. Myös asiointiaikojen rajautuminen virka-aikaan haastaa useampaa kohderyhmää. Yhdistyksillä on siis tältäkin saralta varmasti paljon mahdollisuuksia toteuttaa hyviä hankkeita.
- Rakennetaan osallistavia työmarkkinoita, lisätään työkyvyn tuen ja tuetun työllistymisen menetelmien käyttöä ja vaikuttavuutta sekä kehitetään työtoiminnan sisältöjä.
 - Mahdollistetaan yhä useammalle erilainen ja/tai omanlainen tapa osallistua ja tehdä työtä. Miten yhdistykset voisivat lisätä tukea omanlaisen osallistumisen toteuttamiseksi. Useamassa kunnassa yhdistykset järjestävät esimerkiksi sosiaalista kuntoutusta ja työhönvalmennusta tässähän olisi hyvä pohja lähteä miettimään kehittämisaihoita.
- Tuetaan sosiaalista osallisuutta edistävien toimintamallien suunnittelua ja kokeilukulttuuria kohderyhmälähtöisen pilotoinnin kautta.
 - Tässä annetaan yhdistyksille lupa kokeilla. Tehdään näppäriä kokeiluja kohderyhmän elämäntilan parantamiseksi ja jatkojalostetaan parhaita ideoita. Uskon, että yhdistyksillä olisi tässäkin paljon annettavaa.
- Tuetaan ESR+ -ruoka-apuhankkeisiin liittyviä osallisuutta ja toimintakykyä edistäviä palveluita.
 - Kunnissa on erilaisia tapoja ja toimintamalleja järjestää ruokajakelua. Näissä paikoissa tavoitetaan hyvin haastavassa elämäntilanteessa olevaa kohderyhmää. Tässä olisi hyvä sauma jollekin yhdistykselle lähteä kehittämään mallia, jolla voitaisiin vastata kohderyhmän tarpeisiin.

Tuomas Puustinen

Pohjois- Savon Sosiaaliturvayhdistys ry
Hankepäällikkö, Koonto- hanke

tuomas.puustinen@pssotu.fi

050 541 5188