

Aika: 9.2.2026 klo 9.00

Paikka: Lintharjun liikuntakeskuksen kabinetti, Kaatronkatu 1 / Teams

Läsnä/poissa:

Kirsti Kivinen, puheenjohtaja, läsnä

Terttu Väänänen, läsnä

Leena Kolehmainen, läsnä

Niilo Kanninen, läsnä

Markku Rätty, läsnä

Leena Hyvönen, läsnä

Johanna Tapaninen, läsnä

Sirkka Koponen, ev.lut. seurakunnan edustaja, läsnä

Juha Vehviläinen, kaupunginhallituksen edustaja, läsnä

Paula Paavilainen, sihteeri, läsnä

§ 1 Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.00

§ 2 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Toimintasäännössä todetaan, että vanhus- ja vammaisneuvosto on päätösvaltainen, kun enemmän kuin puolet jäsenistä on läsnä.

Päätös: Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

§ 3 Kokouksen esityslistan hyväksyminen

Päätös: Hyväksyttiin kokouksen esityslista.

§ 4 Edellisen kokouksen muistio

Yhteisen vanhus- ja vammaisneuvoston ensimmäisessä kokouksessa 19.8.2025 § 5 sovittiin, että kokouksista tehdään muistiot ja ne lähetetään jäsenille kommentoitavaksi ja seuraavassa kokouksessa vielä hyväksytään.

Päätös: Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio.

§ 5 Avoimen hallinnon kysely vanhus- ja vammaisneuvostoilta

Kyselyn saatekirje:

Miten varmistamme, että kaikki ihmiset – myös he, jotka eivät käytä sähköisiä viestintävälineitä, saavat jatkossakin tärkeät tiedot yhteiskunnan palveluista?

Tämä kysely on tarkoitettu kaikille Suomen vammais- ja vanhusneuvostoilta. Haluamme kuulla teidän näkemyksiänne ja kokemuksianne siitä, miten tiedotustehtävät nykyisin alueellanne hoidetaan – ja ennen kaikkea siitä, millaisia ratkaisuja tarvitaan tulevaisuudessa.

Erityisen kiinnostuneita olemme siitä, miten tiedottaminen tavoittaa ne ihmiset, jotka ovat digi- ja nettiyhteyksien ulkopuolella tai jotka voivat tulevaisuudessa jäädä tiettyjen sähköisten viestintäkanavien tavoittamattomiin.

Kyselyn tuloksia on tarkoitus hyödyntää valtakunnallisessa keskustelussa siitä, millaisia tiedotuskanavia erityisryhmien tavoittamiseen tarvitaan – myös Yleisradiolain näkökulmasta.

Vastaathan kyselyyn **viimeistään 27.2.2026**.

Kyselyyn pääset tästä linkistä: <https://link.webropolsurveys.com/S/C9921DD4B020A400>

Lämmin kiitos arvokkaasta panoksestasi!

Päätös: Neuvosto vastasi kyselyyn ja keskusteli yhteiskunnan palveluista tiedottamisesta.

Tiedottaminen on tärkeä ja iso asia palveluiden saatavuuden kannalta. Tulevaisuudessa entistä useampi ihminen osaa käyttää sähköisiä kanavia, mutta ne eivät voi olla ainoa kanava, ikääntyneet ja vammaiset tarvitsevat myös muita kanavia. Ikääntyneet ja vammaiset henkilöt hyötyvät, jos/kun tiedot löytyvät yhdestä paikasta, ikääntyneiden palveluopas on tästä hyvä esimerkki.

Ikääntyneitä ja vammaisia myös hyödyttää, jos asia on selvitettävissä puhelimitse. Hyvinvointialueen nettisivuilta ei ole saatavissa henkilöiden suoria numeroita, mutta esimerkiksi Ikäkeskuksen numero palvelee hyvin.

Ilmoitustaulut ovat hyvä väylä tiedottaa ikääntyneitä ja vammaisia. Olisiko kaupungin mahdollista laittaa iso ilmoitustaulu torille virastotalon ja apteekin väliin?

§ 6 Palveluopas ikääntyneille

Palveluopas on valmistunut ja jaettavissa myös vanhus- ja vammaisneuvoston kautta. Painettuja oppaita saa sihteeriltä, verkkoversio löytyy osoitteesta [Hyvinvoinnin palvelut - Suonenjoki](#)

Päätös: Merkittiin tiedoksi palveluoppaan valmistuminen.

Palveluopasta on käytetty ja hyväksi havaittu. Opas on selkeä ja siitä löytyy keskeisimmät tiedot.

Oppaan päivitys tehdään ainakin verkkoversioon vuosittain, painetun version päivitys tehdään harvemmin.

§ 7 Pohjois-Savon hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalveluiden uudistus

Pohjois-Savon hyvinvointialueella on käynnissä mielenterveys- ja päihdepalveluiden uudistus. Mielenterveys- ja päihdepalvelut muodostavat läpileikkaavan kokonaisuuden, joka vaikuttaa laajasti hyvinvointialueen palvelutoimintaan. Ne kytkeytyvät terveydenhuollon palveluiden lisäksi muun muassa perhepalveluiden universaaleihin palveluihin, kasvatusta ja perheneuvontaan ja lastensuojeluun. Lisäksi palveluilla on keskeinen yhdyspinta kuntien sivistys- ja nuorisotoimen palveluihin, yhteistoimintaan sekä järjestöihin.

Käydään keskustelu aiheesta evästyksiksi hyvinvointialueen ikäihmisten neuvoston ja vammaisneuvoston jäsenille. Hyvinvointialueen esitys uudistuksesta on jaettu kutsun liitteenä.

Päätös: Käytiin keskustelu aiheesta seuraavin huomioin.

- Lääkäripalvelut mielenterveys- ja päihdepalveluissa toivotaan toteutettavan lähipalveluina.
- Ikääntyneiden päihteiden käyttöön vaikuttaa yksinäisyys. Päihteiden käyttö lisää tapaturmia, vaikuttaa terveyteen ja yhteisvaikutus lääkkeiden kanssa on arvaamaton.
- Päihteiden käyttöä ja riippuvuuksia voi ennaltaehkäistä houkuttelemalla ihmisiä mukaan toimintaan, kerhoihin ja tapahtumiin. Näin vähennetään yksinäisyyttä ja ihmiset saavat päiviin mielekästä tekemistä.
- Ennaltaehkäisyssä myös tiedotuksella on tärkeä rooli, esimerkiksi terveysriskeistä ja lääkkeiden yhteisvaikutuksista on tärkeä tiedottaa.
- Suonenjoella toimii AA-kerho seurakuntakodilla.
- Peliriippuvuus muistettava yhtenä riippuvuuden muotona, ikäihmisiä näkyy paljon pelikoneilla, pelaaminen on osalla ajankulua. Tilannetta parantanut velvollisuus rekisteröityä.

§ 8 Pohjois-Savon hyvinvointialueen vammaisneuvoston ja ikäihmisten neuvoston kuulumiset

Neuvostojen jäsenet kertovat terveiset hva:n neuvostoista.

Hva:n vammaisneuvosto:

- neuvostolla paljon asioita ja toimii aktiivisesti
- alueellinen tapaaminen esitetty Leppävirralle toukokuussa
- pöytäkirjat luettavissa hyvinvointialueen sivuilta <https://pshyvinvointialue.fi/vaikuttamistoimielimet>
- vammaisneuvoston toimintasuunnitelma löytyy aluehallituksen pöytäkirjasta

HVA:n ikäihmisten neuvosto:

- Tekeillä lakisääteinen suunnitelma ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tukemiseksi. Neuvostosta valittu toimikunta on valmistellut suunnitelmaa ja esittää sen neuvostolle seuraavassa kokouksessa 19.2.2026. Suunnitelma liitetään osaksi laajaa hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.
- aluehallituksen pöytäkirjasta löytyy ikäihmisten neuvoston toimintasuunnitelma

§ 9 Muut asiat

Terveiset liikenneturvallisuusryhmästä

- ikääntyneet oppineet varovaisemmaksi liikenteessä, onnettomuuksia vähemmän
- jalankulkijat tyytyväisiä nykyisiin liikennejärjestelyihin, esim. pyörätuoliluiskia on tullut
- liikenneturvainfo vanhus- ja vammaisneuvoston kautta: ajokortista luopuminen tai ajoterveydestä huolehtiminen, Erkkä Savolainen, Tanja Seppänen yhteyshenkilöinä. Markku kysyy sopivaa aikaa huhtikuussa tai vanhustenviikolle 5.-12.10.2026. Paula hoitaa tila yms. järjestelyt esim. Futurialla.

Suonenjoen Eläkkeensaajat ry on suunnitellut Kuluttajaliiton kanssa infoa huijauspuheluista. Muutkin järjestöt tervetulleita järjestelyihin, yhteys Leena Kolehmaiseen. Paikaksi suunniteltu esimerkiksi Futuria, kirjasto tai seurakuntakoti. Vanhus- ja vammaisneuvosto piti aiheesta tiedotusta erittäin tarpeellisena.

Kehitysvammaisten tuki ry on vaihtamassa nimensä Suonenjoen Toivo ry:ksi, aktiivisia tekijöitä tarvittaisiin lisää yhdistyksen toimintaan.

Kaupunginhallituksen edustajan terveiset

- päätösten valmistelussa olisi tärkeä olla myös vanhus- ja vammaisvaikutusten arviointi
- vanhus- ja vammaisneuvoston kannattaa ottautua erityisesti teknisen lautakunnan valmisteluun. Vanhukset- ja vammaiset parhaita asiantuntijoita esim. kävelyteiden käyttöön.
- Vanhus- ja vammaisneuvoston aloitteet ovat tervetulleita kaupunginhallitukseen.

Seurakunnan terveiset

- Yhteisvastuukeräys on alkanut 1.2.2026 alkaen, tänä vuonna teemana vanhusten pelko pärjäämisestä. Keräyksestä paikallisesti käytettävää rahaa tulee noin 1000 euroa, ne ovat käytössä vuonna 2027. Vanhus- ja vammaisneuvostoa pyydetään ideoimaan, mihin varat kannattaisi käyttää. Kyseessä voisi olla vaikka tapahtuma, konsertti, koulutus jne.

Selvitetään vammaisten kyytipalveluihin mahdollisesti tulleita muutoksia.

Seuraava kokous 27.4.2026 klo 9-11

- Esityksiä käsiteltäviksi asioiksi voi lähettää puheenjohtajalle ja sihteerille.

§ 10 Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 10.44.